

Judo Buzzi Unicem

Sabato 01 Giugno

- Ore **13:30** ritrovo presso la struttura del **centro sociale Luigi Buzzi a Robilante**
- Ore **14:00** presentazioni e inizio allenamento
- Ore **16:00** pausa
- Ore **16:30** ripresa lezioni fino alle **18:00** (per i più piccoli)
- Ore **18:15 corso difesa personale libera a tutti (Iacono Silvio)**
- Ore **20:00** cena **22:30** circa a dormire



Domenica 02 Giugno

- Ore **7:30** sveglia
- Ore **8:00** colazione
- Ore **9:00** inizio allenamento
- Ore **10:15** pausa
- Ore **10:30** ripresa allenamento
- Ore **12:30** fine allenamento saluti e pranzo



Cosa portare?

Sacco a pelo, judogi, un cambio, ciabatte, giubbotto per la sera, il minimo necessario per lavarsi i denti e per l'igiene personale, qualche spicciolo, qualche cerotto, tanto tanto entusiasmo!



Centro Sociale Luigi Buzzi

Aggregazione culturale e sportiva in Robilante dal 1970

